

## Información y educación sanitaria

RAQUEL SUÁREZ • MURCIA

La educación sanitaria es, en la actualidad, una materia prácticamente desconocida para el colectivo de ancianos de la Región que acuden a las consultas médicas de Atención Primaria. Esta situación dificulta en gran medida el desarrollo de una medicina preventiva que evite el riesgo de aparición de patologías asociadas a la Tercera Edad y que en ocasiones con unos hábitos higiénico-sanitarios podrían no aparecer o al menos controlarse.

Conocedores de esta situación, los miembros de la Sociedad Murciana de Gerontología y Geriatria dedican buena parte de su tiempo a ofrecer charlas y conferencias en los hogares y centros de la Tercera Edad, lugares que, según el presidente de la Sociedad, constituyen un marco idóneo para la realización de estas actividades ya que es donde se encuentra el mayor número de personas al que estos profesionales quieren dirigirse para informarles y asesorarles sobre temas relacionados con la educación sanitaria.

Uno de los problemas que padecen los ancianos con mayor frecuencia es el de la hipertensión. Un estudio realizado recientemente por la Sociedad Murciana de Gerontología, en la que se examinaron a pensionistas de centros de diversos puntos de la Región, dió como resultado que el cincuenta por ciento de los ancianos de Murcia padecen hipertensión. José María Barba explicó que no todos ellos precisaban un tratamiento farmacológico, aunque sí era un dato importante a tener en cuenta y al que los mayores deben prestar atención.

El presidente de la Sociedad indicó que todos los profesionales de todas las ramas pueden aportar algo para mejorar las condiciones de vida de la Tercera Edad y recordó que los problemas del anciano no se rescinden a los médicos y psicológicos, que son sobre los que, hasta ahora, más se ha hecho hincapié, junto a las tareas que realizan los trabajadores sociales. Parcelas tan dispares como la arquitectura o la ingeniería pueden ayudar a que las ciudades reúnan las condiciones que estas personas requieren e incluso a la hora de construir las residencias o de rehabilitar los hogares de los ancianos, especialmente, si sufren algún tipo de minusvalía.



Las actuaciones de la Sociedad de Gerontología persiguen mejorar la calidad de vida de los ancianos./ L.V.

## Profesionales murcianos unen fuerzas para mejorar la vida de los mayores

La Sociedad Murciana de Gerontología reunirá a mil especialistas en el Congreso Nacional

RAQUEL SUÁREZ • MURCIA

Casi un centenar de médicos y profesionales de diversas parcelas forman la Sociedad Murciana de Gerontología y Geriatria, una entidad creada en 1989 y que tiene como principal objetivo la formación de sus miembros en los temas que

afectan a las personas mayores, mediante la realización de cursos, seminarios y conferencias. Según el presidente de la sociedad gerontológica, José María Barba, la geriatría es una ciencia multidisciplinar en la que todos los profesionales pueden jugar un papel esencial.

Formada por médicos y profesionales interesados en la Tercera Edad, la Sociedad Murciana de Geriatria y Gerontología se creó en 1989. Actualmente son cerca de un centenar de miembros que aúnan esfuerzos para el desarrollo del conocimiento de las personas mayores, dentro del marco autonómico de la Región de Murcia. El presidente de la sociedad gerontológica, José María Barba, explica que los objetivos de este colectivo son los de formar a los profesionales tanto de la Medicina como de otras parcelas que guardan relación con la Tercera Edad, tales como enfermeros, psicólogos, asesores, arquitectos, abogados y, en general, todos los interesados, a través de la realización de cursos, reuniones y congresos, entre otras.

Algunas de las materias abordadas hasta ahora por la sociedad de gerontología son:

la depresión, la pluripatología del anciano, y diversos cursos de actualización sobre temas geriátricos dirigidos a médicos de Atención Primaria y a estudiantes de Trabajo Social. Este año, el colectivo organizó igualmente, La Semana de las Personas Mayores de la Región de Murcia, que se realizaron bajo el lema "Vejez Saludable y Calidad de Vida", que son, según indica Barba, las grandes panaceas del siglo XX. Esta convocatoria contó con la colaboración de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Universidad de Murcia, ésta última a través del departamento de Psicología Básica y Metodología.

Entre las actividades que se programaron durante la citada semana, José María Barba destacó la realización de dos seminarios dirigidos a estudiantes universitarios, profesionales y a los propios ancianos y en los que participaron

médicos, psicólogos, trabajadores sociales y personas mayores.

El presidente de la Sociedad destacó, también, la participación del colectivo en el estudio ECEMA sobre hipertensión en el anciano, publicado por la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

Uno de los proyectos más importantes que llevará a cabo la sociedad murciana es la celebración de un Congreso Nacional que reunirá a más de un millar de especialistas en la Tercera Edad y que está previsto para el año 2002. Con estas actuaciones, el propósito de este colectivo es aunar los esfuerzos de todos los profesionales que desarrollan un papel fundamental y que pueden contribuir a mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, ya que, según indicó José María Barba, la geriatría es una ciencia multidisciplinar.

## PASTAS

### HOGAR DE SAN JAVIER

La Semana Cultural, en conmemoración del Día Internacional de las Personas Mayores, el Hogar de San Javier ha organizado una serie de actividades culturales que comenzarán el día 24 de septiembre a las once y media de la tarde, con una charla sobre la *Enfermedad del Alzheimer* a cargo del cronista de la Villa, Miguel Callejo Zabala. A las 18.30 horas tendrá lugar el debate intergeneracional entre jóvenes y mayores.

El Coro y la Banda del Centro actuarán el día 25 a las cinco de la tarde y el día 26 se celebrará el Festival de la Canción Pop, a las 18.30 horas. El día 27 estará dedicado a los juegos tradicionales de los cinco de la tarde y a las 18.30 horas, José Buendía ofrecerá la charla *Aprender a envejecer*. Para finalizar, el día 28 a las cinco de la tarde tendrá lugar el Día de la Convivencia intergeneracional al que está previsto que asistan niños, jóvenes y mayores que participarán en una fiesta en la que habrá baile, merienda y diversas actividades. A lo largo de toda la semana, se ofrecerá una degustación a todos los participantes en las actividades previstas para cada día.

### HOGAR DE LA UNIÓN

Los socios elegirán a la Reina y las Damas del Hogar el día 27 de septiembre, dentro de las fiestas patronales de la Virgen del Rosario, posteriormente, actuará el grupo *Los Luceros*.

### HOGAR DE CARAVACA

La Apertura de cursos del jueves 25 de septiembre comienza el curso de Música de Querda y el viernes 26 el de Trabajos Manuales que, en esta ocasión, realizarán los socios de Caravaca en Llorca. El día 27, los socios participarán en un viaje de convivencia al Hogar de Llorca, que incluirá la visita a los principales monumentos y a la feria de artesanía. El domingo 28 se celebrará un gran baile amenizado por la Rondalla.

## Con CajaMurcia, usted es el centro de ¡Nuestros Mayores!

Las personas de la tercera edad son un grupo cada vez más importante en nuestra Región y usted, como parte de este colectivo, tiene muchas cosas que decir. CajaMurcia lo sabe, y por eso, todos los martes patrocina "Nuestros mayores", una sección, en la que usted es el principal protagonista.

Acompáñenos y descubra cada semana consejos e informaciones que le ayudarán a lograr la máxima calidad de vida.

**cajaMurcia**

Con nuestro mejor interés