

Buenos Días

SUPLEMENTO SEMANAL DE INFORMACIÓN
PARA LAS PERSONAS MAYORES

PATROCINA:

IMAs instituto murciano
de acción social

laopiniondemurcia.sanidad@epi.es

Para despertar vocaciones

► Profesionales del sector sociosanitario que atienden a personas mayores explican su trabajo a estudiantes de instituto en las terceras jornadas intergeneracionales del centro social de Alcantarilla

J. V. G.

■ Coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Solidaridad Intergeneracional, el Centro Social de Personas Mayores del IMAs en Alcantarilla celebró la tercera edición de sus jornadas dirigidas a mejorar las relaciones entre jóvenes y mayores. En esta actividad, realizada el miércoles pasado, participaron alumnos de cuarto de ESO de los institutos Sanje y Samaniego.

La principal novedad de estas jornadas ha sido la participación del profesionales ámbito sociosanitario que trabajan en la atención a las personas mayores en el centro social y el centro de día del municipio, y la Asociación Edad Dorada 'Mensajeros de la Paz', así como en otras entidades sociales. Divididos por grupos, la psicóloga Ana Herrero, la educadora social Jéssica Tomás Valera, la trabajadora social Montse Galera, la terapeuta ocupacional Ascensión

Hernández, el podólogo Ambrosio Camps, las auxiliares de enfermería Natividad Gómez y Gloria Cobarro, el enfermero Antonio Henarejos y la fisioterapeuta Beatriz Donate explicaron a los jóvenes cómo es su trabajo diario.

La directora del centro, Carmen Abenza, indica que la nueva iniciativa «ha sido un éxito». «El paulatino envejecimiento de la población está provocando que cada vez se necesiten más profesionales cualificados que puedan satisfacer las demandas asistenciales, sanitarias o de ocio de las personas mayores. A través de estas charlas han podido conocer las grandes oportunidades laborales que hay en la atención geriátrica», destaca.

Talleres

Durante la jornada, alumnos y mayores participaron en distintos talleres temáticos: de juegos tradicionales -bolos huertanos y ca-



Los jóvenes aprendieron a jugar a los bolos huertanos



Encuentro con profesionales del mundo sociosanitario

liche-, de teatro, manualidades, bailes y música, relajación y fútbol. Tras las actividades, los representantes de cada grupo intercambiaron sus experiencias e impresiones con el resto de sus compañeros. Antes de marcharse, los estudiantes plasmaron en frases y palabras sobre un mural de gran tamaño cómo había sido la experiencia. Las jornadas fueron in-

auguradas por el director general de Personas Mayores del IMAs, Enrique Pérez, que aprovechó la ocasión para mostrar su apoyo y el de su departamento, a todos aquellos colectivos, centros sociales de personas mayores, voluntarios y personas que trabajan «para consolidar vínculos intergeneracionales y construir una sociedad con la aportación de todos, de jó-

CIFRAS

500

mayores voluntarios

► En la actualidad hay más de 7.000 jóvenes y más de 500 personas mayores voluntarias que están participando activamente en los talleres e iniciativas intergeneracionales que el IMAs ha programado para este curso y que se desarrollan en sus 17 centros sociales repartidos por toda la Región.

Los jóvenes participaron junto a los usuarios en talleres de teatro, manualidades, bailes, relajación y fútbol

venes y de mayores». Además destacó los altos índices de participación en las actividades de carácter intergeneracional, y señaló que «son una experiencia enriquecedora para las personas mayores y los jóvenes».

Asimismo, reiteró la «transcendencia que tienen las instituciones educativas para sensibilizar sobre el envejecimiento como una parte más del ciclo vital, estimulando el contacto intergeneracional y favoreciendo actitudes positivas hacia las personas mayores».

En la preparación de las jornadas ha participado la alumna de Educación Social Gema Belchi que este curso está realizando sus prácticas en el centro.

PROTAGONISTAS

RONDALLA Y CORO DE LA UNIÓN, 40 AÑOS DE ILUSIÓN

La Rondalla y Coro del Centro Social de Mayores de La Unión puso el broche de oro a los actos conmemorativos del 155 Aniversario de La Unión con un concierto, celebrado el pasado 24 de abril en el salón de actos del consistorio. En el recital, la agrupación lució en su estandarte la Corbata de Honor que le fue otorgada por el Ayuntamiento el mes pasado en reconocimiento por la promoción de la cultura musical, como destacada conjunción de los valores del colectivo de la tercera edad. Nuestra querida Rondalla y Coro comenzaron a brindarnos sus primeras notas musicales en el año 1975, por lo que en noviembre cumplirán 40 años. Con 11 músicos y 7 voces femeninas iniciaron sus ensayos. Fue por el año 1978 cuando en la Masa Coral se escucharon voces masculinas. Siempre han sido perseverantes y todos los lunes por la tarde se reúnen puntuales para sus ensayos en uno de los salones del Centro Social de Personas Mayores. Su entusiasmo y amor por la música siempre ha sido su premisa. Han ganado muchos premios y distinciones en su larga vida dedicada a los acordes, entre ellos recordamos con mucho cariño que ya en el año 1975 recibió el primer premio en el Festival de la Canción de la Tercera Edad, celebrado en el Teatro Romea de Murcia.

La agrupación siempre ha estado ligada a la historia



La actuación de la Rondalla y Coro del Centro de Mayores de La Unión cerró los actos conmemorativos del 155 aniversario del municipio

del Festival del Cante de las Minas. Ya en el año 1978, participó por primera vez en la jornada de inauguración del que hoy es Festival Internacional. Desde entonces, siempre han interpretado el Himno del Festival, que compuso el ilustre unionense don Antonio Perellón.

La labor realizada durante tantos años por los mayores que han participado en este grupo musical del CSPM, ha llamado la atención de las autoridades locales, las que desde un principio se dieron cuenta de la gran labor social que suponía la existencia de un Hogar del Pensionista en La Unión, no tardando en reconocer el gran trabajo que éste venía realizando, y ya en 1978 se le concedió una placa de gratitud de la ciudad. Con posterioridad, en 2010, la corporación municipal hizo entrega a la Rondalla y Coro del Centro la medalla de oro al mérito local.

Destacar que también han participado asiduamente en casi todas las muestras o certámenes que se han venido sucediendo y organizadas en un principio por el Servicio de Asistencia a Pensionistas, luego por el INSER-

SO, el ISSORM y en la actualidad por el IMAs.

En el presente se pasa por un bache por la escasez de músicos, carencia sentida desde hace varios años, por lo que desde aquí se hace un llamamiento de ánimo a quienes estén interesados por formar parte de la Rondalla y compartir esta actividad tan hermosa como es la música.

Por todo lo expuesto queda patente que a lo largo de todos estos 40 años su entusiasmo no ha decaído por luchar por los valores que les sustentan. Siempre ha sido su premisa, enarbolando la bandera de la cultura en una sociedad que en la actualidad necesita verse obsequiada de placeres tan sublimes como la música y el canto, desarrollando esta actividad de la cual se siente tan orgulloso todo el Centro Social de Personas Mayores de La Unión, su Junta Directiva, el IMAs y el Ayuntamiento junto a todos sus vecinos.

Concepción Pagán

DIRECTOR DEL CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE LA UNIÓN